

Guia do usuário

LENTE DE CONTATO

GELATINOSAS E SILICONE HIDROGEL



Fique tranquilo (a)! Colocar e retirar as lentes é simples, mas depende de prática. Comece lavando as mãos com água e sabonete sem hidratante ou perfume, enxágue bem e seque com papel toalha.

Dica: Mantenha as unhas sempre curtas e limpas.

É necessário prevenir qualquer tipo de transmissão de microorganismos ou bactérias.



Prepare o local, próximo ao manuseio: deve ser uma superfície limpa e forrada com papel toalha.

Observe bem qual lente deve ser colocada no olho esquerdo e no olho direito.

Os estojos são identificados com as letras D (Direito) e E (Esquerdo). Caso as lentes fiquem trocadas, não ficarão confortáveis em seus olhos.



Desenvolva a rotina de sempre começar colocando as lentes pelo mesmo lado (direito ou esquerdo). Isso facilitará a prática.

Retire cuidadosamente as lentes tomando cuidado com as suas unhas.

Coloque na palma da mão e adicione de 03 a 04 gotas da solução de higienização. Friccione levemente por 10 a 15 segundos com o dedo indicador e enxague com a própria solução.

Coloque a lente na ponta do seu dedo indicador.

Verifique se a lente está na posição correta, curvada para cima, como se fosse uma taça. Com a lente em seu dedo indicador, segure sua pálpebra superior para que você não pisque, e coloque a sua lente de contato.

Algumas pessoas preferem olhar para o lado ou diretamente para a lente. Qualquer uma dessas formas está correta.

Solte a pálpebra devagar, feche e abra o olho, pisque, olhe para cima e para baixo. Você sentirá a lente centralizar. Repita o procedimento no outro olho.

Para retirar a lente, repita o procedimento de higienização das mãos, segure a pálpebra superior, conduza a lente para o lado e suavemente retire-a com a ponta dos dedos.

Repita o procedimento de limpeza, coloque a lente dentro do estojo limpo, e cubra com a solução indicada.



DICAS IMPORTANTES:

Utilize a solução indicada por seu médico.

Cuidado para não danificar a lente na borda do estojo ao fechá-lo.

Lave o estojo com água, seque com papel toalha, e mantenha sempre fechado, em local limpo.

Realize diariamente a higienização das lentes de contato.

Troque diariamente a solução do estojo.

EVITE:

Manusear a lente de contato no banheiro.

Entrar debaixo d'água com os olhos abertos, ao tomar banho ou nadar com a lente de contato.

Deixar a lente de contato no soro fisiológico.

Limpar a lente de contato com água.